

## PROYECTO “FAMILIAS SÓLIDAS”

### “Guión de opciones para trabajar el video: ¿cómo comunicarnos bien y pacíficamente?”

Cada pareja o matrimonio libremente dialogará acerca del tema que más le haya sugerido el video, o bien seleccionará para trabajar individualmente, una de las opciones que seguidamente se proponen:

#### **Opción 1:**

¿Qué elementos de la comunicación analizados vivo bien, mal o puedo mejorar?

#### **Opción 2:**

¿Qué acciones puedo realizar en mi matrimonio o pareja para hacer un uso responsable de la tecnología?

#### **Opción 3:**

¿Qué acciones puedo realizar con mis hijos para hacer un uso sensato de la tecnología?